Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
ALEXANDRIA 1

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație pentru oameni speciali
Octombrie 2015
Se distribuie gratuit
Nr. 152

„Și prin faptul că El însuș a fost ispitit în ceeace a suferit, poate să vină în ajutorul celor ce sînt ispitiți."
Evrei 2: 18

Editorial

Cum obținem cardul duplicat de sănătate?

Iată o serie de reguli privind obținerea duplicatului cardului național de asigurări sociale de sănătate, emis în cazul pierderii, furtului sau deteriorării originalului, modificării datelor personale sau în alte situații justificate.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Rătăcind... am descoperit... - pag. 3
ISUS, așa cum era - pag. 4
O greșeală bine venită - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Tatăl meu în luptă cu crocodilul - pag.16

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Când se emite duplicatul cardului de sănătate?

Potrivit Ordinului CNAS nr. 98/2015, cardul duplicat se eliberează ca urmare a solicitării persoanei asigurate, astfel:

-în cazul pierderii, furtului sau deteriorării cardului național emis inițial;

-în cazul modificării datelor personale de identificare ulterior datei de emitere a cardului național emis inițial;

-alte situații justificate;

-în cazul în care cardul național emis inițial prezintă defecțiuni tehnice, erori ale informațiilor înscrise sau care nu poate fi utilizat din motive tehnice de funcționare, confirmate de casa de asigurări de sănătate;

-în situații justificate rezultate din derularea procesului de distribuție a cardului național emis inițial.

Cum cerem eliberarea duplicatului?

Titularul (sau reprezentantul legal /împuternicitul) solicită eliberarea cardului duplicat pe baza unei cereri (vezi modelul aici) adresate casei de asigurări de sănătate în a cărei evidență se află persoana respectivă, însoțită de o serie de documente, în funcție de situațiile de mai sus:

pierdere, furt, deterioare:

a) copia actului de identitate;

b) dovada plății contravalorii cardului duplicat și a distribuției acestuia..

modificarea datelor personale:

a) copia actului de identitate sau alte acte doveditoare, după caz, privind modificarea datelor personale de identificare ulterior datei de emitere a cardului național;

b) cardul național emis inițial;

c) dovada plății contravalorii cardului duplicat și a distribuției acestuia.

prezența unor defecțiuni tehnice:

a) copia actului de identitate;

b) cardul național emis inițial.

***Atenție!** Plata contravalorii cardului duplicat se realizează în contul deschis pe seama casei de asigurări de sănătate unde este luat în evidență asiguratul sau la sediul casei de asigurări de sănătate*

Emiterea cardului duplicat se face în termen de 30 de zile de la depunerea cererii la casa de asigurări de sănătate unde este luat în evidență asiguratul.

Ce facem până la primirea cardului duplicat?

Până la data la care asiguratul intră în posesia cardului duplicat, acordarea serviciilor medicale, medicamentelor și dispozitivelor medicale se realizează pe baza unei adeverințe de înlocuire (vezi modelul aici) a cardului național eliberate de casa de asigurări de sănătate în evidența căreia se află persoana asigurată.

Adeverința are o valabilitate de 60 de zile de la data eliberării acesteia și încetează înainte de acest termen în momentul activării cardului duplicat. Cardul duplicat se activează cu ocazia primei prezentări în vederea acordării unui serviciu medical.

Vă reamintim faptul că, după data de 1 mai 2015, pentru dovedirea calității de asigurat se utilizează: cardul național; adeverința de asigurat cu o valabilitate de 3 luni, pentru persoanele care refuză în mod expres, din motive religioase sau de conștiință, primirea cardului național; adeverința de asigurat sau documentul rezultat prin accesarea de către furnizorii aflați în relații contractuale cu casele de asigurări de sănătate a instrumentului electronic pus la dispoziție de CNAS, pentru persoanele cărora încă nu li s-a emis cardul de sănătate; adeverință de înlocuire a cardului național, pentru persoanele care solicită emiterea cardului duplicat.

-sfârșit-

Sursa: *http://observatorul.ro/Social/-Cum-ob%C5%A3inem-cardul-duplicat-de-s%C4%83n%C4%83tate?_2923*

Preluat cu permisiune

RĂTĂCIND PE CĂRĂRILE VIEȚII, AM REDESCOPERIT DRAGOSTEA LUI DUMNEZEU! (II)

trimis de
Andreescu Haralambie
Pucioasa, jud. Dâmbovița

Numai că cel rău, neputând să facă nimic în dreptul Sabatului, mi-a aruncat un „măr otrăvit" din care nu am mușcat, ci l-am înghițit cu totul! Spre nenorocirea mea! În Sfânta Scriptură ne spune că „Prietenia cu lumea, e vrășmășie cu Dumnezeu!" Sunt o fire foarte prietenoasă (și am fost) vesel, și mi-am făcut repede prieteni din afara Bisericii. Nu conta faptul că arăt cum arăt, cât timp nu beau, nu fumam, nu vorbeam urât, eram agreat, chiar și de fete... Prin 1987-1988, am plecat din adunare, zicând eu, ca și alții, că mă pot opri și reveni... Dezamăgire în Biserică, durere în familie și singur în cer... Am luat-o la vale și nu m-am putut opri; am ajuns în fundul prăpastiei, în cea mai neagră mocirlă, unde am dezonorat pe Dumnezeu și jertfa Mântuitorului. Și am stat acolo, nu 2-3-5 ani, ci 25 de ani!

Între timp părinții au adormit cu regretul că nu eram cum vroiau ei să mă știe... Dar rugăciunile pe care le-au făcut cât au trăit, ale celorlalți din familie și din Biserică, au fost ascultate de Domnul și după multe semnale, mustrări, vise, coșmaruri, să zic așa, după ce realizam că și din boacăna asta m-a scos Domnul, după multe promisiuni făcute, am închis ochii, am întors spatele anturajului ce-l aveam, și-am plecat de acasă.

Mi-a fost și-mi e rușine de mine și de ce am făcut, privind înapoi și văzând respingerea nenumăratelor apeluri ale Domnului, în diferitele lor forme... Și am ajuns la Piatra Neamț, în urma unui anunț, că se caută cizmari, la o firmă cu conducere A.Z.Ș; puțini A.Z.Ș erau, dar acei puțini au „pus mâna" pe mine cum se zice, și cu lupte, rugăciuni, în vara lui 2007 am reprimit botezul în Biserica din Piatra Neamț. Apoi m-am și căsătorit (ulterior m-am despărțit), am revenit la Pucioasa, spre bucuria familiei, a Bisericii, dar și în cer!

Dar s-a mai întâmplat ceva în viața mea, o încercare pe care Domnul a îngăduit-o, arătându-mi totodată că viața ne e un dar dat de El și că oricând trebuie să fim gata să-L întâlnim pe Dumnezeu; oricând ne poate fi luată și contează pentru veșnicie cum o încheiem... În august 2012 aveam ceva de rezolvat la Pucioasa iar seara premergătoare vorbisem cu un frate de al meu să-mi rezolve el problema, și să rămân acasă. Dar dimineața, brusc m-am hotărât să merg eu. Am rezolvat totul, apoi mă pregăteam să vin acasă, când, fără să mai fi avut semnalmente anterioare, am avut o stare de rău, o durere puternică în piept ca niciodată, dar am pus-o pe seama căldurii foarte mari. Exact în dreptul spitalului, nu am mai putut și am cazut pe o bancă, fiindu-mi foarte rău. A dat cineva telefon la salvare - eu uitasem telefonul acasă - m-au dus pe brațe la spital. Acolo, după cum se agitau, mi-am dat seama că e ceva grav, dar nu mi-au spus decât că mă trimit de urgență la Târgoviște. Am făcut un infarct fulgerător, fără să fi avut vreodată probleme cardiace, sau cineva din familie. De la Târgoviște, la București-Floreasca, în câteva ore mi s-a montat un STENP și eram la terapie intensivă. Iarăși „Norocul" mi-au spus toți; gândul de a merge în oraș, accidentul în fața spitalului, în curtea spitalului era – „Norocul" - o ambulanță Smurd, stația de salvare nefiind în Pucioasa, ci undeva la câțiva km în alt oraș... Toți mi-au spus, inclusiv la București, că am avut „Noroc", că nu mai am și alte complicații, că s-a întâmplat în fața spitalului, că dacă se întâmpla infarctul și eu eram acasă, la țară, era fatal... noroc, noroc, noroc... Iar evoluția post-intervenție a fost foarte bună, peste așteptări... și în câteva zile eram acasă.

Le-am spus tuturor la rândul meu, că „Norocul" de care-mi zic ei, pentru mine are un nume: DUMNEZEU! Și totul de la COLESTEROL!!! Apoi, de atunci și până acum, tuturor când am avut ocazia le-am spus (și le spun) că „Norocul" pe care l-am tot subliniat în ce am scris, poartă pentru mine un nume, are un sens; DUMNEZEUL TATĂL și Domnul HRISTOS, și Dragostea – Mila pentru mine; pentru orice copil al lui DUMNEZEU!

S-au legat în mintea mea, în acea perioadă dar și după, toate acestea și nu pot spune decât: CÂT DE MINUNAT A LUCRAT DOMNUL, ca iz final experienței mele să văd cât de BUN E, cum apără pe copiii Săi, PRIN CE EXPERIENȚE MINUNATE NE TRECE; cum face ca, prin ceea ce noi trăim, să-L putem arăta lumii, ca SALVATOR, MÂNTUITOR!

Nimic nu-i întâmplător în lume; la DUMNEZEU nici atât! Acum urmez permanent cu tratament, mai sunt probleme, s-ar putea să fie nevoie de o intervenție (la sfârșitul lunii iulie fac niște investigații amănunțite) dar felul cum a lucrat cu mine DUMNEZEU, atât de minunat, mă face să cred că a avut și are un plan cu mine, dar tot odată, cum am spus și la început, mi-a arătat că trebuie în permanență să am (aveți) viața pusă în ordine; să fim gata „ORICÂND SĂ NE ÎNTÂLNIM CU DUMNEZEUL NOSTRU"!

Ce pot spune în încheiere? Multe se pot spune, dar zic doar atât: dacă deja îL cunoaștem să nu ne depărtăm de EL; SĂ „GUSTĂM și SĂ VEDEM CE BUN E DOMNUL".

SĂ NE ÎNCREDINȚĂM SOARTA ÎN MÂNA DOMNULUI ȘI VOM TRĂI! VA LUCRA! Mulțumesc și slăvesc pe Domnul pentru tot ceea ce a făcut pentru mine!!!

-sfârșit-

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

ISUS, aşa cum era

Florian Moț

Așa cum era atunci Isus este și astăzi. Același Om simplu, deschis prieteniei, dispus să asculte, gata să sufere împreună cu cel lovit de cruzimea vieții acesteia. Lui îi place să fie cu noi, pentru noi, ca și noi. Este Omul – om, singurul care poate interveni înaintea lui Dumnezeu pentru pentru iertare și mântuire. Singurul, pentru că El, care este deopotrivă cu Dumnezeu S-a făcut om, exact așa cum era descris de ucenicii Săi.

...*Isus se așează în rândul oamenilor simpli, e ușor de abordat, îl poți lua așa cum este, nu e pretențios cerând cine știe ce pregătiri pentru a-L întâmpina. El era așa cum era. Evangheliile îl prezintă ca pe un cineva așa de identificat cu oamenii de rând că de multe ori crea impresia că poți să îi vorbești ca de la egal la egal.*

Tocmai pentru un astfel de fapt este un mare har pentru noi să căutăm pe Domnul Isus. Așa cum ești tu, este și El. Te înțelege perfect, simte împreună cu tine, poți să Îl ai aproape oricând și oriunde. El se poate urca în corabia vieții tale într-un mod așa de simplu, de liniștit și va putea potoli furtuna stârnită uneori în inima și în jurul tău.

Ne trebuia Unul așa cum suntem noi și Cerul ni l-a dat. Isus s-a apropiat de oameni într-o modalitate așa de simplă încât poate fi al oricui. Un Mântuitor așa de accesibil, așa de ca noi, om de-a binelea!

Una din istorisirile cele mai cunoscute cu privire la viața lui Isus este aceea a potolirii furtunii de pe Marea Galileei într-o seară când ucenicii nu mai faceau față dezlănțuirii naturii iar barca în care se afla chiar Învățătorul lor era gata sa fie scufundată.

Evanghelistul Marcu relateaza aceasta întâmplare în capitolul 4 al evangheliei sale începând de la versetul 35. Este interesant de observat un detaliu pe care acesta l-a amintit cu privire la cum era Isus în acea ocazie:

*”După ce au dat drumul norodului, ucenicii L-au luat în corabia în care se afla, și **așa cum era.** Împreună cu El mai erau și alte corăbii.”* (versetul 36)

”Așa cum era” este descrierea făcută de autor, ea vrând să sugereze ceva anume. Un lucru îl putem cunoaște cert și anume că era obosit, fapt pentru care a și adormit la scurt timp de la urcarea în corabie.

”S-a stârnit o mare furtună de vânt, care arunca valurile în corabie, așa că mai că se umplea corabia. Și El dormea la cârmă pe căpătâi”. (versetele 37 si 38)

Oboseala Lui era venită după o zi întreagă de activitate, când vorbise unei mulțimi mare de oameni despre ceruri în parabole. Acest somn al Mântuitorului ne arată faptul că era uman, că obosise și că avea nevoie de odihnă.

Mai putem observa că urcarea Lui în corabia aceea pescărească nu avusese nevoie de prea multe pregătiri. El urcase acolo nevoit fiind să poată vorbi mulțimii care se adunase pe malul mării. După o zi lungă, Isus, fără să se schimbe pleacă în călătorie pe mare. În mod simplu El se adaptează cerințelor acestui drum. Observăm din nou cum umanitatea Sa răzbate dincolo de postura lui de Fiu al lui Dumnezeu.

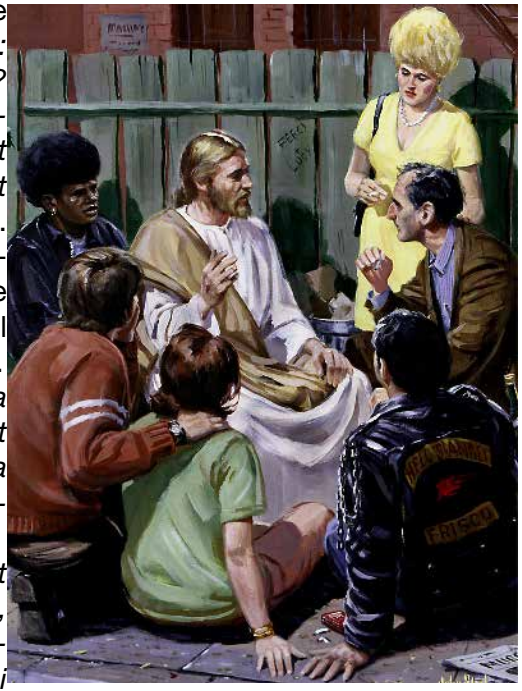
In urmă cu câțiva ani regina Angliei a făcut o vizită în Statele Unite ale Americii pentru câteva zile. I-au trebuit pe lângă avionul cu care ea a zburat alte două avioane, unul pentru bagaje (o garderobă impresionantă cu zeci sau sute de costume, alimente pentru mesele pe care le-a servit acolo, etc) și un altul pentru bucătari, personalul de serviciu, garda de corp. O întreagă angrenare și angajare de energie și forțe. Se putea efectua și într-o manieră mai simplă această călătorie?

Prin contrast Isus se așează în rândul oamenilor simpli, e ușor de abordat, îl poți lua așa cum este, nu e pretențios cerând cine știe ce pregătiri pentru a-L întâmpina. El era așa cum era. Evangheliile îl prezintă ca pe un cineva așa de identi-

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

ficat cu oamenii de rând că de multe ori crea impresia că poți să îi vorbești ca de la egal la egal. Putem exemplifica arătând spre ucenici care în diferite ocazii vorbeau cu Învățătorul lor foarte lejer, chiar încercând să învețe ei pe Isus ce să facă (ex: *"Doamne vrei să poruncim să se pogoare foc din cer și să-i mistuie?"* sugerează Iacov și Ioan când nu sunt primiți într-un sat al samaritenilor; *"Să te ferească Dumnezeu de una ca asta."* îi spune Petru luându-L deoparte pe Mântuitor când Acesta vorbise despre moartea Sa; *"Lumea te îmbulzește și Tu întrebi cine s-a atins de Tine?"* îl contrazic ucenicii când Isus s-a oprit când o femeie bolnavă s-a atins de hainele lui în mijlocul mulțimii; etc). De asemenea și alții priveau la el nevrând parcă să creadă că este Fiul lui Dumnezeu văzându-l ca pe un om obișnuit cu o origine modestă (ex: *Mulți se întrebau: "Oare nu este El fiul tâmplarului? Nu este Maria mama Lui? Și Iacov, Iosif, Simon și Iuda, nu sunt ei frații Lui?Și surorile Lui nu sunt toate printre noi?"* Matei 13:55). Iar Domnul Isus nu se arăta deranjat deloc de modul în care aceștia îl priveau, pentru că El așa era în înfățișarea exterioară.



Filipeni 2:8 *„La înfățișare a fost găsit ca un om, S-a smerit și S-a făcut ascultător până la moarte, și încă moarte de cruce".*

Isaia 53:2,3 *„El a crescut înaintea Lui ca o odraslă slabă, ca un Lăstar care iese dintr-un pământ uscat. N-avea nici frumusețe, nici strălucire ca să ne atragă privirile, și înfățișarea Lui n-avea nimic care să ne placă. Disprețuit și părăsit de oameni, om al durerii și obișnuit cu suferința, era așa de disprețuit că îți întorceai fața de la El, și noi nu L-am băgat în seamă."*

Așa cum era, poate deveni o expresie a apropierii divinului Isus de noi oamenii. El nu ni s-a arătat în slavă cerească pentru a ne impresiona, ci s-a integrat în omenire ca om. Ca om simplu, fără pretenții, fără a fi protocolar în contactarea Lui. Nu avea birou cu antecameră și listă de așteptare pentru cei care voiau să-i vorbească. Ucenicii voiau uneori să facă oficiul de secretari "scorțoși" care respingeau pe unii care veneau la Isus spunând ceva de genul "Seful e ocupat, e într-o ședință, nu vă poate primi." Însă Isus îi critica arătând că El este al tuturor și că nu face diferențe, că primește pe oricine.

În scrisoarea adresată evreilor de către apostolul Pavel, acesta arată către Isus ca făcându-se om asemănător cu noi în toate, pentru ca să ne fie frate și să nu îi fie rușine să ne numească frați, tocmai pentru ca noi să avem îndrăzneală de a-i cere ajutor Unuia care este ca și noi.

Dar pe Acela, care a fost făcut "pentru puțină vreme mai prejos decât îngerii", adică pe Isus, Îl vedem încununat cu slavă și cu cinste, din pricina morții, pe care a suferit-o, pentru ca, prin harul lui Dumnezeu, El să guste moartea pentru toți... De aceea, Lui nu-I este rușine să-i numească "frați"... Astfel dar, deoarece copiii sunt părtași sângelui și cărnii, tot așa și El însuși a fost deopotrivă părtaș la ele, pentru ca, prin moarte, să nimicească pe cel ce are puterea morții, adică pe diavolul, și să izbăvească pe toți aceia care prin frica morții erau supuși robiei toată viața lor... Prin urmare, a trebuit să Se asemene fraților Săi în toate lucrurile ca să poată fi, în ce privește legăturile cu Dumnezeu, un mare preot milos și vrednic de încredere, ca să facă ispășire pentru păcatele norodului. Și prin faptul că El însuși a fost ispitit în ceea ce a suferit, poate să vină în ajutorul celor ce sunt ispitiți." (Evrei 2:14-18)

Așa cum era atunci Isus este și astăzi. Același Om simplu, deschis prieteniei, dispus să asculte, gata să sufere împreună cu cel lovit de cruzimea vieții acesteia. Lui îi place să fie cu noi, pentru noi, ca și noi. Este Omul – om, singurul care poate interveni înaintea lui Dumnezeu pentru pentru iertare și mântuire. Singurul, pentru că El, care este deopotrivă cu Dumnezeu S-a făcut om, exact așa cum era descris de ucenicii Săi.

Tocmai pentru un astfel de fapt este un mare har pentru noi să căutăm pe Domnul Isus. Așa cum ești tu este și El. Te înțelege perfect, simte împreună cu tine, poți să îl ai aproape oricând și oriunde. El se poate urca în corabia vieții tale într-un mod așa de simplu, de liniștit și va putea potoli furtuna stârnită uneori în inima și în jurul tău.

Bucură-te de Domnul Isus așa cum este El! Va fi cea mai fericită experiență a vieții tale. O fericire ce va fi veșnică.

-sfârșit-

O greșeală binevenită!

trimisă de
Andreescu Haralambie

Un tânăr a căzut de pe cal. El este acum în spital stors de durere dar și nerăbdător să fie iar afară cu prietenii lui. Se hotărâse să urmeze dreptul la facultate, iar de curând dorise să fie stăpân pe mânuitul calului; dar vai! ce durere are la picior...Deodată toate s-au schimbat; o sora de spital care era posomorâtă din cauza unor probleme personale, a adus încet un paravan care se îndoia și la pus cu grijă în jurul patului său. PARAVANUL! Aceasta însemna că avea de asteptat ca în curând să moară. Cât de curând? Lumea lui a început să se prăbușească în jurul lui. Caii și cursurile de drept au fost repede uitate. Auzea numai cum bătea ceasul spitalului. Poate ca înainte să mai bată odată, el va fi terminat cu toate. De ce nu i s-a spus nimic de seriozitatea stării în care se află? EL NU ERA GATA SĂ MOARĂ ȘI SĂ SE PREZINTE ÎNAINTEA LUI DUMNEZEU! Nu-i plăcea deloc gândul acesta.

Nu fusese el un om chiar așa de rău DAR IGNORASE TOCMAI PE DUMNEZEU! Totdeauna s-a gândit că avea destul timp și pentru asta. De ce a stat el așa de departe de Dumnezeu? Viața a început să-i treacă prin fața ochilor și a încercat să o vadă așa cum ar face Dumnezeu, dar repede s-a înfiorat! El nu a iubit pe aproapele său, și nici nu putea fi vorba de a fi iubit pe Dumnezeu cu toată inima sa...Pentru prima dată în viața lui, el a simțit greutatea zdrobitoare a poverii păcatelor lui și gemea la gândul judecății unui Dumnezeu sfânt. Se zvârcolea fără încetare, ochii-i rătăceau cu nervozitate pe tavan și pereți. Și acest paravan prevestitor de rău! Timpul trecea repede. Atunci a venit răspunsul; era scris pe o placă mică, pe cealaltă parte a zidului, și a putut vedea peste paravan: "Veniți la Mine toți cei trudiți și împovărați, și Eu vă voi da odihnă" Matei 11,28. Aceasta era! ISUS HRISTOS, FIUL LUI DUMNEZEU!

Prin El poate cineva să fie mântuit, dacă vine la El! Și-a adus aminte că Hristos a fost răstignit pe o cruce. Da, Hristos a murit pe cruce, iar aceasta înseamnă iertare pentru păcătoși și pace pentru inimă! Nu mai era timp să pună întrebări sau să discute faptele sau să le înlăture. A citit din nou versetul: "Veniți la Mine...și Eu vă voi da odihnă!"... Cu glas tare el s-a rugat: "O să vin... Vin chiar acum la tine, Doamne Isuse, dacă nu este prea prea târziu pentru mine..." Cel din patul alăturat gândea: "Sărmanul! Acum delirează." Dar tânărul nostru, de dincolo de paravan zâmbea. A înțeles nu era prea târziu. Ce lumină a strălucit în sufletul lui. Povara păcatelor a fost luată și pacea i-a umplut inima. S-a încrezut în lucrarea săvârșită a Fiului lui Dumnezeu și știa că a fost iertat. Niciodată nu fusese atât de fericit mai înainte! ACUM ERA PREGĂTIT SĂ ȘI MOARĂ!

Se gândea la frații și prietenii lui care veneau pe la el. Cei mai mulți râdeau când auzeau despre Dumnezeu. De ce n-a venit la Hristos mai curând ca să le spună și lor? Dacă ar mai avea numai o ocazie să le poată spune despre vestea cea minunată...Deodată sora de la spital a apărut. "Îmi pare foarte rău" a spus ea, "aici este o greșeală; am pus greșit PARAVANUL la patul acesta!" Spre mirarea ei, pacientul s-a ridicat puțin în patul lui. "Vă pare rău? De ce? Acesta e cel mai însemnat lucru care mi s-a întamplat!" a spus el.

Cum stau lucrurile cu tine, cititorule? Ai venit la Hristos ca să fii mântuit? Poate că nu va mai fi mult timp pentru tine. Biblia spune: "Oamenilor le este rânduit să moară o singură dată, iar după aceea vine judecata" Evrei 9,27. "Hristos, de asemenea, a suferit o singură dată pentru păcate, Cel Drept pentru cei nedrepți, ca să ne aducă la Dumnezeu" 1 Petru 3,18.

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

21 de lucruri pe care aș fi dorit să le știu când aveam 21 de ani

-prima parte-

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Am citit zilele trecute un articol interesant des-pre ceea ce autorul ar fi dorit să știe la 21 de ani, dacă ar fi avut experiența din anii de adult pe care îl voi împărtăși în mare parte îmbunătățit și cu lecții din propria experiență de viață!

În primul rând mă simt datoare să spun că unele lecții, nu este niciodată prea târziu să le înveți. Trebuie doar să ai disponibilitea de a accepta noul și de a privi cu încredere fiecare nouă zi, ca un copil care acceptă provocarea de a face primii pași, chiar dacă niciodată până atunci nu a mers!

Avem de învățat unii de la alții:

1. Învață să înveți din greșeli

În loc să te plângi de ele, ar trebui să înveți din ele și să crești.

Orice om greșește, însă atitudinea de regret fără a învăța să accepți și să mergi înainte mai înțelept, te poate trage în jos în viață. Cel mai potrivit lucru este să nu greșești, însă dacă ai greșit, atunci cea mai potrivită atitudine este "data viitoare va fi mai bine!".

Când ai atitudinea potrivită amintirile nu ți se mai par ca niște munți de netrecut, creierul le va reține ca niște repere învățate, și îți vei putea continua călătoria mai înțelept și dispus să înveți din ceea ce întâlnești.

2. Spune "da" mai des

Uneori a ieși din zona ta de comfort și a încerca ceva nou, poate fi foarte înfricoșător!

Cu toate acestea ar trebui să fim mai dispuși la a accepta provocări care ne scot din comfortul zilnic. Acest lucru te va ajuta să ai o viață mai puțin monotonă și cu mai multe oportunități!

Atunci când ești în fața unei provocări, trebuie să îți pui o întrebare simplă: "am ce învăța din această experiență?" și să te gândești cum ar fi dacă nu ai refuza invitația.

Nu sunt adepta curentului spune "da" oricărei provocări. Această atitudine ar însemna să ne anihilăm rațiunea și să ne expunem la pericole. Spune "da" cu discernământ și mai des, nu întotdeauna.

Motto: "Tatăl meu spunea că aproape toată lumea doarme. Toți pe care îi cunoști, pe care îi vezi sau cu care vorbești. Puțini oameni sunt trezi și trăiesc într-o continuă stare de uimire!"
Jose Versus de Volcano

A accepta să te implici în multe activități, fără a te gândi dacă ai timpul necesar pentru a te refface și a excela în ceea ce faci, va avea efectul pe care nu l-ai dorit: surmenarea.

Fiecare "da" pe care îl spui trebuie să te ajute să crești, nu să te conducă într-o zonă dubioasă sau din care să ieși mai gol decât ai intrat.

3. "Mai puțin", înseamnă "de mai mare calitate"

Evită să cumperi tot ceea ce întâlnești doar pentru că este "la promoție" și "îți va fi necesar cândva". Concentrează-te mai degrabă să ai puțin, dar de calitate.

Același lucru se aplică și în cazul cunoștințelor intelectuale. Concentrează-te mai degrabă să știi puține lucruri dar să le știi bine, decât să știi multe lucruri, dar având doar cunoștinte de bază. Lucrul se îngreunează când ai mai multe de făcut și în direcții diferite.

Pot spune ca și în cazul relațiilor cu ceilalți din jur, trebuie să învățăm aceeași lecție. De multe ori avem impresia că dacă avem mulți prieteni, ne va fi de mai mult ajutor, însă atunci când ai nevoie de ajutorul lor, constați că nu ai la cine să apelezi. Cel mai plăcut lucru este să ai un prieten de încredere care te cunoaște așa cum ești, care te ceartă, te îmbrățisează, te iartă, pe care îl poți ierta și în compania căruia poți crește! Acest lucru nu înseamnă că de acum înainte nu vei mai avea prieteni și te vei concentra doar pe o anumită persoană, ci înseamnă că de acum înainte vei avea mai puține așteptări din partea celorlalți prieteni, cunoștințe.

De fapt ceea ce am învățat în ultimul timp este că fiecare persoană din viața ta vine ca o lecție și fiecare persoană trebuie apreciată. Uneori tu poți fi învățătorul pentru o persoană, alteori tu vei fi ucenicul, dar de cele mai multe ori ești în același timp și învățător și ucenic. Important este să nu aștepți timpul când vei fi pregătit pentru o astfel de provocare ci să accepți zilnic să trăiești și să fii un prieten de "calitate".

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

4. Spune-le oamenilor cum te simți

Dacă o persoană îți rănește sentimentele, fii deschis cu acea persoană. Până astăzi, nu am avut ocazia să îi spun primului meu prieten de ce ne-am despărțit atât de brusc, după doar două săptămâni, din cauza furiei pe care o purtam în suflet pentru că nu concepeam cum un om poate vorbi cu două persoane în același timp și poate rosti cuvinte atât de plăcute... și altei persoane... Poate că dacă i-aș fi spus că l-am auzit vorbind cu prietenii săi despre "aventura" sa, că acele cuvinte frumoase pe care mi le spunea deveniseră dintr-o dată din trandafiri, niște ghimpi imenși în sufletul meu, m-ar fi ajutat să nu port ani de zile în suflet sentimentul inferiorității.

Astăzi știu că nu trebuie să aștept de la celălalt complimente pentru a mă simți specială, pentru că sunt deja o persoană specială. Dumnezeu mi-a dat viață, mi-a dat daruri și atât cât voi trăi, voi depinde de El, prietenul cel mai bun! Astăzi, știu că fiecare persoană este unică, și că nu toți băieții sunt la fel. Am întâlnit persoane valoroase, amici buni de la care am avut ce să învăț! De aceea, când ai în fața ta un conflict, nu încerca să lovești prin cuvintele tale, însă fă-l pe celălalt conștient de faptul că purtarea lui/ei te afectează. Chiar dacă uneori lucrurile nu vor merge în direcția bună, chiar dacă ne-am exprimat opinia cu privire la situația care ne creează disconfort, vom avea măcar simțământul că am făcut tot ceea ce ne stă în putință pentru a fi bine înțeleși.

Dacă cineva te face să te simți special, fii sincer cu acea persoană, nu îi ascunde ceea ce crezi!

Am avut ocazia să vorbesc cu persoane minunate, însă faptul că sunt o persoană introvertită, s-a dovedit a fi impedimentul unor relații care ar fi putut începe dacă aș fi fost mai deschisă.

Aceste sentimente frumoase nu trebuie reținute, mai ales în cazul familiei în care trăiești: părinții ar trebui să beneficieze cât mai des cu putință de aceste două cuvinte speciale: "te iubesc" (atât prin cuvinte cât și prin faptele noastre). Același lucru și în ceea ce privește copiii și prietenii noștri.

Uneori trăim ca și când ar fi o veșnicie, când de fapt știm că fiecare zi este ca un împrumut în bancă pentru care mai devreme sau mai târziu îl vom plăti! Nu știi niciodată cât timp mai ai sau mai are la dispoziție pentru a-i spune acelei persoane că este o persoană pe care ești fericită să o cunoști.

Am avut un amic pe care îl cunoșteam de mai bine de 10 ani, dar nu am reușit să îi spun niciodată că deși era foarte sensibil (mai sensibil ca o fată) și era încăpățânat, era o adevărată enciclopedie, că avea multe calități pe care mulți și-ar fi dorit să le aibă: era un om prietenos, cu simțul umorului, foarte săritor la nevoie, știa să gătească - de fapt el m-a învățat să fac prima pâine la robot! La un an după ce mama lui a murit, a adormit și el... la 32 de ani... Chiar în ziua în care m-am gândit să îl sun și să îl întreb ce mai face...

Așa că nu reține cuvintele de apreciere... S-ar putea să nu mai ai ocazia să le mai spui...

5. Învață să îți placă schimbarea

Noi femeile (nu știu cum sunt băieții însă noi așa suntem) avem această calitate de a face schimbări în amenajarea interiorului locuinței, o dată la ceva timp, (în funcție și de persoană), ceea ce nu este un lucru rău; din contră, consider că această atitudine, ar trebui să fie adoptată și în ceea ce privesc celelalte aspecte ale vieți: nu doar aspectul camerei în care locuiești. Învață să te obișnuiești și cu schimbările din jurul tău... Uneori poți descoperi schimbări sau lucruri pe care nu le știai despre persoane apropiate ție și pe care este nevoie să le accepți așa cum sunt, chiar dacă nu ești de acord cu ele. Contează foarte mult să nu te încarci cu frustrări cu privire la ceea ce nu poți schimba și să încerci să înveți din fiecare schimbare....

6. Încetează să te mai îngrijorezi atât de mult cu privire la ceea ce gândesc alții despre tine....

A lăsa ca opinia altora să ne influențeze deciziile poate fi ceva rău pentru noi, nu pentru că opiniile nu ar fi adevărate, ci pentru că ne limitează, în sensul că ar trebui să fim mai conștienti de deciziile pe care vrem să le facem, mai rationali și mai implicați în propria viață. Dumnezeu ne-a oferit prieteni cu care să împărtășim momentele noastre tensionate, însă a pune pe umerii altora deciziile pe care noi ar trebui să le gândim și să le împlinim, este un lucru greșit.

Nu ar trebui să lăsăm ca acțiunile noastre să fie conduse de dictonul "ce va spune x sau y dacă". Dar cu siguranță ar trebui să ne gândim înainte de a decide ceva "cum vede Dumnezeu decizia pe care vreau să o iau?". El este singurul la care ar trebui să ne raportăm atât ca prieten cât și ca judecător.

Oamenii ne pot privi diferit, pentru că cunosc doar o mică porțiune din ceea ce suntem. În copilărie eram foarte afectată de jignirile pe care unii copii mi le adresau când plecam sau veneam de la școală, însă în acea perioadă am citit un articol care mi-a fost de mare folos în adolescență. Se spunea că "atunci când un necunoscut te întâmpină cu injurii sau are un comportament inadecvat față de tine, nu are rost să îi răspunzi cu aceeași monedă, nu are rost să îl apostrofezi, nu are rost să suferi că te jignește... pentru că nu te cunoaște...". Important este să îți stabilești principiile vieții, să îți stabilești prioritățile, să știi ceea ce îți place și ce nu, ceea ce este bine și ce nu, să înveți să îți aperi convingerile, drepturile și să cunoști care este rolul vieții tale în această lume.

-va urma-

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

O casă cu destinație specială

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Este doar o parabolă

Se spune că un om s-a plictisit de casa lui și a vândut-o pentru că avea scările care urcau la etaj prea înalte. De asemenea nu-i convenea că terasa era descoperită. Pe deasupra erau prea multe camere și era mult de muncă să șteargă praful și geamurile. Apoi, în curtea, care era destul de mare, creștea iarba și nu făcea față s-o tundă. Pomii cereau și ei să fie curățați și stropiți, ceea ce însemna o investiție în plus. O zugrăveală pentru toată casa apăsa destul de greu financiar, iar ușile și ferestrele strigau să fie reparate. Gardul căzut trebuia ridicat, iar caloriferele trebuiau schimbate, căci erau ruginite. Dușumeaua scârțâia și trebuia vopsit. De unde bani? De unde putere de muncă? De unde pricepere? Așa că a pus-o în vânzare, ca apoi, după ce câștiga pe ea o sumă bunicică să își ia o casă mai mică și fără hibe, care să ceară mai puțină muncă și să ofere confort și tihnă. S-a găsit un cumpărător și cu sacrificii a cumpărat-o și a făcut un plan s-o repare. A gândit ca investiția pentru recondiționarea casei s-o facă în etape, în mai mulți ani. A scos dușumeaua putredă și sub ea, surpriză ,a găsit o sută de monezi de aur care i-au ajuns pentru reparații exterioare și pentru magazii. Alături era un bilet: ”Fă mai multe camere!” Cu o parte din bani a stricat câteva ziduri pentru a face mai multe camere și... uimire! Într-un perete era o casetă cu bijuterii, și un alt bilet: ”Cumpără un lift, pentru că scările sunt înalte”, și așa a făcut, deși el le putea urca ușor. Încercând să repare etajul și mansarda, a găsit în podul cel șubred, trei sute de monezi de aur, care l-au umplut de bucurie, căci avea o rezervă uriașă de a repara ce a mai rămas. Un alt bilet avea o altă instrucțiune: ”Repară ce mai trebuie, apoi fă trei solarii mari de cincizeci de metri și late de opt metri. Apoi, cheamă pe cei care nu au case, să se bucure în cele douăzeci de camere pe care le-ai făcut, și să aibe un loc de odihnă și, împreună, cei adunați să formeze o familie de oameni fericiți. Iar tu, ia-ți o cameră sus, la etaj și să ai grijă de ei, iar bucuria lor va fi și bucuria ta. Aurul pe care l-ai găsit sunt de la mulți oameni buni care au lăsat moștenire pentru cei necăjiți. Puteau fi găsiți numai dacă proprietarul se apuca să repare casa. Iar dacă tu i-ai găsit, respectă dorința lor. Îți garantez că viața ta se va schimba, când vei aduce oameni în nevoie în casa ta. Nu vei regreta!”

De data aceasta... o realitate!

O instituție generoasă, Diviziunea Intereuropeană a unei biserici mondiale de mare răspândire, a făcut un gest generos: a oferit o sumă asociației ”Ridică-te și umblă”, pentru persoane cu dizabilități, pentru a achiziționa o vilă care poate adăposti acum vreo patruzeci de persoane, care vor să se bucure de o tabără anuală, în aerul curat al munților de la Sinaia. Au fost multe tabere în acest imobil, iar destinația ei este de a fi o casă specială a persoanelor cu dizabilități a asociației. O dată, sau de două ori pe an, persoane în cărucior, nevăzători și surdo-muți să vină să se bucure împreună de condițiile minunate ale naturii și să lege prietenii pe viață. Dar această casă are o provocare: nu are o sală de întâlnire și nici locuri suficiente de cazare. Dacă ținem cont că în vara târzie a acestui an, 2015, în tabăra de la Stupini , am fost aproape două sute de persoane, atunci nevoia noastră nu poate fi acoperită la Sinaia. Dar, alături de casa cumpărată, în aceeași curte se află o fundație pe care se poate construi o sală, iar deasupra încă șaptezeci de locuri de cazare unde, împreună cu cele patruzeci de paturi să putem ridica cel mai frumos centru de tabere și de recuperare. Frumos, pentru că va fi total accesibilizat, cu lift, cu băi speciale și spații amenajate, deoarece nu găsim decât foarte puține centre care au avut în atenție accesibilizarea lor pentru persoane cu dizabilități. E adevărat că nu am găsit nici o comoară în casa cea veche și totuși ea există. Banii pentru această construcție specială,

continuare în pag. 12

FARFURIA ȘI SUPĂRAREA!

- Măi, Costică! - Da, Georgică.
- Tu știi, oare, că Mitică
Este supărat pe mine?
- Știu și încă foarte bine!
Dar eu nu-nțeleg de ce!
Problema mea asta e!
- De ce, dragă Georgică?
De ce-i supărat Mitica?
Dar de ce ești emotiv?
O avea el vreun motiv!
- Ce motiv? - Păi, știu și eu?
Ăsta nu-i domeniul meu,
Dar Mitică, uluit,
Mi-a spus că tu l-ai jignit!
- L-am jignit, e-adevărat,
Dar eu nu m-am supărat!
Și-apoi, după un minut
Niște scuze i-am cerut,
Dar el tot e supărat!
Spune tu, nu e ciudat?
- Poate da sau poate nu!
- Măi, Costică, ce-ai și tu?
Îi ții partea lui Mitică?
- Nicidecum, dragă Georgică!
Dar așa, la o adică,
Fără griji și fără frică,
Ia în mână-o farfurie!
- Numai una? Bine, fie!
- Acum, iute și frumos,
Arunc-o, te rog, pe jos.
Am aruncat-o din start!
- Și? -Normal că ea s-a spart!
- Atunci dă puțin din buze
Și cere-i mai multe scuze!
- Să-i cer scuze?! Bine, fie!
Scuze, dragă farfurie!
Gata! Scuze i-am cerut!
- Acum spune-mi - farfuria,
După toată gălăgia,
S-a lipit cumva la loc?
- Da' de unde? Nu, deloc!
- Nici măcar un pic, Georgică?
- Nici măcar un pic, Costică
- Vezi? Se-ntâmplă tot așa
Când jignești pe cineva!

Florian Petrache
Puchenii Mari - Prahova

Haiku

Trupuri de dor îmbătate
Nemărginit amor -
Luna visează...

Sărutul tău
Taina nopții -
Dragoste cuprinde...

Dragoș Carabăț
Brăila

COPIILOR MEI

Atât de mult mi-am dorit să fiu binecuvântată
Și pântecele-mi să poarte o viață-n el
Încât, Doamne, Tu pus-ai mica viață
Și mi-ai dat, Doamne, primul băiețel.

Apoi tot Tu ai mai făcut încă o minune
Și pântecele mi-a fost iarăși plin
Deși am fost cam egoistă, acum pot spune
Căci Tu mi-ai dat un dar măreț, sublim.

Când eu nu mai credeam că va să vină
Și timpul meu parcă trecut era
Tu ai mai vrut o viață ca să vină
Ca să îmi fie plină viața mea.

Mi-ai dat copii-ca flori într-o grădină
Pe care trebuie ca să le cresc
Și sper să-i cresc doar spre lumină
Și-n cer să fiu cu ei eu îmi doresc.

Nu vreau să-i am doar pentru o clipă
Căci clipa este viața pe pământ
Tot ce-i aici e vag și e risipă
În cer eu vreau să fiu cu ei, să cânt.

Te rog, Doamne, învață-mă pe mine
Să-i cresc cu gândul doar spre Tine
Căci îi iubesc și vreau în veșnicie
Să Ți-i aduc pe câteștrei în brațe Ție.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

IARĂȘI TOAMNĂ

Din nou vara caldă de la noi a plecat,
Și-n locul ei toamna iar s-a instalat,
Răceala și frigul din nou la noi au venit,
Afară iarăși nu vom mai stau mult.

Natura începe din nou mult să plângă,
Prin lacrimile norilor care or să curgă,
Ploile reci odată venite nu vor mai pleca,
În locul călduri frigul iar se va instala.

Copacii, pădurile din nou or să ofteze,
Prin vântul care va bate prin ele rece,
Iar frunzele vor deveni ruginii, aurii,
Din nou toamna copacii îi va dezgolii.

Verdele naturii, florile din nou vor dispare,
Fără milă toamna rece o să le îngroape,
Căci toamna este eternul loc cimitir,
Care mereu o să le îngroape în pământ.

Răceala toamnei ne va trimite iar în casă,
Din nou nu vom mai sta mult pe afară,
Din camerele calde mai rar o să ieșim,
Iar sobele calde din nou o să iubim.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos - Argeș

TOAMNĂ BOGATĂ

Dedicată Alinei Cașcaval
și familiei Geantă:
Augustin, Ecaterina,
Laurențiu și Mirela

Toamnă bogată,
Frunzele pe alei,
Porumbul auriu,
Vinul rubiniu.

Copacii s-au desfrunzit,
Nopțile lungi,
Zilele ploioase,
Oamenii stau în case.

Toamnă îmbelșugată,
Strugurii sunt copți,
S-au cules viile,
La sate încep nunțile.

Grânele în hambare,
Cocorii zboară pe cer,
Creștinul mulțumește,
Dumnezeu îl ocrotește.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

ÎNTREBĂRI

Ce-i sărutul?, ce-i iubirea?
ce-i moartea?, ce-i nemurirea?
dar punctele cardinale?
umbra vine de la soare?

Orizontul e departe?
de ce ura ne desparte?
de ce-s patru anotimpuri?
de ce sunt dealuri și câmpuri?

de ce Luna pare-aproape?
când de fapt ea e departe?

De ce când suntem copii?
ne dorim doar bucurii?
de ce Pământu-i rotund?
de ce marea are fund?
de ce muntele e-nalt?
și cerul e înstelat?
de ce e mai multă apă?
când murim de ce ne-ngroapă?

De ce suntem împărțiți
în creștini și ne-creștini?
și de ce dușmanii noștri
se poartă ca niște câini?
de ce lacrima-i fierbinte?
de ce omul fură, minte?
cât învățăm, cât muncim
tot neștiutori murim?

Dar toate au un sfârșit
și doar Ceru-i infinit! Amin

Mitică Cucu

SĂ NU MĂ LAȘI
CÂND TOTUL E ADEVĂR PERFECT

Să nu mă lași când totul e adevăr perfect
Sunt personaj bizar dar nu sunt și infect
Chiar poți iubi ceva ceea ce am și eu defect
Și o să lupt să fiu în ele sincer, cu efect.

Să nu mă cerți adânc când n-am greșit deloc
Să nu pui și tu la inimă, greșelile-mi cu foc
Poate eu astfel scap frumos așa am și noroc
Și zbuciumul meu pocăit, va fi al tău breloc

Să nu îți lași amicul drag în pustă de dor
Să nu îl faci să ceară pe la altcineva amor
Ci să-l iubești cumplit, ca stânca de granit
Ți se va răsplăti iubirea-ți chiar și înmiit

Să nu mă lași rebel să mă tocmesc cu jalea
Să ne împăcăm în adorare cruntă ca și marea
Să fim uniți în sete, în mare avânt nestins
Inimile să aibă în stele lucitoare un cuprins

Diaconu Liviu Aurel

IEȘI ȘI STRIGĂ

Ieși și strigă în gura mare
Cine nu se pocăiește moare,
Strigă peste seminții
Ce păcatul îl iubi.

Nu te lăsa, să se audă,
Până la lumea cea mai crudă
Care stă în nelegiuire
Nu știe de mântuire.

Strigă peste mări și ape,
Ca toată lumea să se-adape
Din Izvorul Mântuirii
Dă glas bun al fericirii.

Strigă tare și în pustie,
Toată lumea ca să știe:
Mult nu mai este... s-a sfârșit!
Ești curat și pregătit?

Sau pierdut pentru veșnicie?
Tu ești unul dintr-o mie,
Care vrea haina iubirii
Haina albă a fericirii.

Aruncă nelegiuirea
Ieși afară din omenirea
Plină de păcat și rea
Care ești legat de ea.

Croiește-ți drum prin păcat
Ești salvat și ești iertat.
Tu te numești biruitor,
Domnul Isus ți-e Salvator.

Lupu Petrică
Țigănești Teleorman

STRĂINUL DE LA POARTĂ

Eram copil când Te-am văzut la poarta mea Străine
Și Să-ți deschid ai tot bătut să intri și la mine.
Dar lumea-mi spune să nu vin, căci viața Ta-i amară
Am vreme...încolo...mai târziu, și Te-am lăsat afară.

Copilăria a trecut, cum trece viața toată.
Tu ai bătut mereu, mereu, la poarta mea-ncuiată,
Apoi, ai plecat plângând, cu inima mâhnită.
Eu, am rămas cu lumea care m-a cuprins
Să port în piept o inimă-mpietrită.

De-atunci trecut-au ani șirag... ce viață amărâtă!
Dar, iată c-ai bătut din nou, la poarta-mi zăvorâtă.
Și m-ai chemat pe nume să-ți deschid, dar n-am venit ...
Că-mi plăcea traiul în păcat și viața desfrânată,
Și, iară Te-am lăsat plângând la poarta mea-ncuiată.

În păcate și plăceri mi-am dus viața toată;
Ce bine era să fi deschis, când m-ai chemat la poartă!
Cu luntrea plină de păcate, am vâslit lume prin tine
Dar n-am găsit nimic mai bun să iau cu mine.

Într-un târziu am deschis și eu poarta, așa cum se cuvine,
Dar... în zadar, Isus nu mai era, plecase de la mine.
Priveam în gol cu sufletul pustiu,
Doar vântul îmi șoptea c-am deschis poarta prea târziu...
O, cum Te-am pierdut Isuse, fără să-mi dau seama!
Plâng acuma cu amar și mă cuprinde teama.

Astăzi vin la Tine, și te rog cu lacrimi: Iartă-mi neascultarea!
Doamne, fără Tine traiul meu e amar,
Ascultă-mi astăzi ruga și vino iar.
Mai vino iar Isuse blând, mai vino doar o dată.
Te-aștept cu sufletul plângând, și poarta-i descuiată. Amin!

Dragomir Ilie
Slatina - Olt

CREȘTINE DRAG.

Creștine drag, creștine drag,
În fiecare zi tu rostești,
DOAMNE FII CU NOI,
Dar Domnul este cu noi,
În fiecare zi a vieții noastre,
Pentru că, El ne-a promis
Că va fi cu noi până la sfârșit.

Dar noi oare câte zile din viață
Suntem cu El!
Prezenți în rugăciuni și părtășii.
Să primim din partea Lui bucurii
Aici și în veșnicii.

O creștine, cu adevărat de L-ai iubi,
El îndată calea ta o va netezi,
Ai merge înspre Noul Ierusalim ceresc
Plin de credință și biruință.
Și nimic nu îți va fi cu neputință.
Pentru că alături de tine va merge Isus,
Care Te iubește nespus.
El viața Și-a dat sus la Golgota
Ca tu să nu mai mori,
Și să duci o viață nouă
În HRISTOS ISUS.

Popa Remus - Somostelnic (Mureș)

PRIETENII MEI

Cât am prieteni, puțin îmi pasă
Dacă durerea greu mă apasă!
Cu ei alături sunt curajoasă
Și nu mă sperie Doamna cu Coasa.

Cât am prieteni, îmi este bine
Și diminețile îmi sunt senine.
Nici chiar cu boala nu mi-e rușine
Când știu că oamenii sunt lângă mine.

Cât am prieteni, încă mai sper
Că în Uitare nu pot să pier,
Am cui să dărui, am cui să cer,
Primesc iubire și o ofer.

Închin paharul celor dragi mie,
Cu sănătate și bucurie!
Să deie Domnul așa să fie:
Să fim prieteni o veșnicie!

Cidem Narcis Brâslașu
Constanța

.....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori.....

Anonim

Caut o familie tânără pentru îngrijirea a două persoane parțial bolnave (nu sunt imobilizate la pat), în schimbul locuinței 1100m, 2 case +spațiu comercial, în județul Bacău, de preferat să le placă munca la câmp (am și teren extravilan). Relații la tel. ***0759-134482.*** *Vă mulțumesc.*

Andreescu Haralambie – Pucioasa (Dâmbovița)

Creștin adventist de ziua a șaptea, AZS, necăsătorit, trimit oricui dorește - indiferent de confesiunea religioasă - mesaje spiritual-religioase, de suflet, pentru îmbărbătare, zilnic. Cine dorește, rog să'mi trimită un mesaj cu numărul de telefon. Aș dori dacă se vrea, și numele dar si religia, pentru a le adapta, eventual, nivelului respectiv. Rog SERIOZITATE! Nu intru în dialog verbal, pe principii sau polemici... DOAR MESAJE, și'mi rezerv dreptul de a mă opri atunci când bunele intenții sunt tratate neserios. Vă aștept cu bucurie, la nr. de telefon ***0730-293449.***

Cosmin

Mă numesc Dragotă Ionuț Cosmin, am 30 de ani și am avut un accident de mașină la 17 ani. Am rămas cu cheaguri de sânge pe creerul mare și mic. Din cauza accidentului am rămas cu sechele pe partea dreaptă și am făcut epilepsie. Am nevoie de d-voastră ca să mă ajutați cu 10.000 Euro pentru o operație la Viena pentru a mi se scoate cheagurile de sânge. Cine dorește și este sufletist/ă, îmi poate trimite prin mandat poștal la oficiul poștal Armășești, sat Cernișoara, com. Cernișoara, jud. Vâlcea. Pot fi apelat la ***0764-104277*** *sau* ***0749-432547.*** *Vă mulțumesc pentru ajutor tuturor celor care mă veți ajuta. Dumnezeu să ne ajute la toată lumea pentru tot ajutorul care mi-l dăruiți!*

Anonim

Dacă ești singur/ă (fără pereche), dacă ai o situație grea material, financiar, și îți dorești cu adevărat un serviciu, și crezi că poți lucra în calitate de însoțitor la o persoană cu dizabilități, contactează-mă la ***0736-860748.*** *Eu caut să angajez însoțitor cu contract. Poți avea și un copil. Nu răspund la bip, nr privat, sau sms. Rog seriozitate!*

Bratu Estera

Mă numesc Bratu Estera. Am 13 ani. Locuiesc în com. Băiculești, sat Stejar, nr. 46. Am Scolioză. Am fost la spital la București să mă operez și mi-au zis că mă costă 5.000 de euro și dacă nu mă operez cât mai curând, nu mai pot să mă operez. De aceia apelez la d-voastră cu rugămintea, dacă puteți și doriți să mă ajutați și pe mine cu cât doriți. Numere de contact ***0740-198299*** *și* ***0744-276422***

Vă mulțumesc anticipat!

Andresc Cristina

Căutăm o familie sau o persoană singură, indiferent de sex, fără vicii, pentru a locui la noi. Ofer cazare. Vrem ajutor reciproc și mângâiere reciprocă. Răspund la numărul de telefon ***0755-790990.*** *Rog seriozitate!*

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....Ridică-te și umblă..... .....Ridică-te și umblă..... .....Ridică-te și umblă.....

continuare din pag. 9

pentru oameni speciali, sunt la cei care vor să facă pe alții fericiți. O Carte plină de înțelepciune ne cheamă să ridicăm ochii de la confortul nostru și să ne uităm la cei care ar fi tare fericiți să poată avea casa lor de bucurie și refugiu sufletesc: Filipeni 2,4 "Fiecare dintre voi să se uite nu la foloasele lui, ci și la foloasele altora".

Este ocazia de aur de a ridica un edificiu pentru bucuria altora și de a deschide ușa acestui centru pentru mii și zeci de mii de oameni minunați care nu au avut ocazia de a se bucura de creația Celui generos, care oferă prin oameni darurile dragostei Lui. E cineva care aude rugămintea Celui care vrea să ne dea fericire din fericirea celor care vor fi ajutați?

Un ungher unde se pot depozita darurile ce fac bine multor oameni este:

Conturile Asociației "Ridică-te și umblă"
1.RON- RO91RNCB0073138072160001;
2.EUR- RO64RNCB0073138072160002;
3.USD- RO37RNCB0073138072160003.
CIF : 32373890
cod SWIFT – RNCBROBU
Banca: BCR sector 2 – București

-sfârșit-

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Nemaiprimind de la voi nici o solicitare pentru susținere în rugăciune din partea celorlalți cititori care cred în puterea rugăciunii, în numărul trecut am scos această rubrică deosebită.

Acum, datorită dorinței lui Marius de a fi susținut în rugăciune, precum și a unei mari nevoi personale, reintroduc această rubrică specială.

Depinde însă de noi toți dacă va mai apărea și în numerele viitoare. Vorba lui Marius: „Poate ne-am săturat de rugăciune!”

Să ne rugăm ca bunul Dumnezeu să dea putere, credință și dragoste pentru rugăciune.

Să ne rugăm pentru Aurel și familia lui.

Să ne rugăm pentru familia mea că am nevoie de binecuvântare și dragoste.

Iordache Ionel Marius – Cobadin (Constanța)

În luna august, „forțat” de împrejurări și situații, a trebuit să stau mult pe căruț, așa că mi s-au deschis 3 escare, iar în luna septembrie mi s-a deschis o altă escară. Acum am 4, dintre care 2 se adâncesc mereu. În continuare trebuie să stau mult pe căruț, pentru a lucra revista și pentru activitatea de la „Ridică-te și umblă”. Am mare nevoie să fiu susținut în rugăciune ca El să vindece, în ciuda faptului că stau mult pe căruț, așa cum a vindecat în toți acești ani, când ne-am rugat mai mulți.

Vă mulțumesc din toată inima!

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Apariția revistei a fost și este dincolo de puterile mele: a fost și este Lucrarea Lui. Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor cu inimă mare, astfel ca revista să apară și în viitor. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat dezinteresat în toți acești ani (mulțumim din suflet)

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

„Şi fără credinţă este cu neputinţă să fim plăcuţi Lui! Căci cine se apropie de Dumnezeu, trebuie să creadă că El este, şi că răsplăteşte pe cei ce-L caută.”

(Evrei 11: 6)

.....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!.....

Asociația și Biserica “Ridică-te și umblă” - București

Asociația si Biserica “Ridică-te și Umblă” București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna octombrie, un sincer și călduros ***„La mulți ani!”****, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat:* ***Sidonia Dinu, Sorin Cătălin Dinu, Lucian Aldea, Ion Buciuman, Vili Dulă, Nicoleta Alexandru, Maria Cărare, Dana Chelaru, Florin Croitoru, Loredana Deac, Ion Florea, Daniela Golubean, Marian Joițoiu, Daniela Măcușeanu, Marina Mezdrea, Gabriel Neacșu, Maria Magdalena Nogy, Eugenia Pecheanu, Gabriel Ștefăniță, Niculina Tuca, Adela Vasile, Dan Ovidiu Vijoli, Ciprian Voinea.***

Maria Mincan

Pe 30 septembrie e ziua de naștere a fostei colege de clasă, ***Mina Munteanu****. Am auzit că e mare șefă în Galați. Îi doresc s’o țină sus până va rezista pusă în vârful piramidei.* ***„La mulți ani!”***

Liviu

„La mulți și fericiți ani!”*, cu multă sănătate, pentru* ***Jercan Daniela*** *din București, care pe data de 19 octombrie împlinește o frumoasă vârstă (41 ani), de la iubitul ei Liviu. TE PUP!*

Potropopu Ion & prietenii

„La mulți ani” *pentru* ***Joițoiu Marian*** *din Plosca Județul Teleorman, pe 9 octombrie a împlinit 28 de ani. Cu această ocazie toți prietenii îi urează multă sănătate, fericire și multe bucurii alături de Domnul. Psalmul 23*

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman

Toamna este anotimpul roadelor bogate. Creştinii recoltează legumele după câmp şi le depozitează în hambare, mulţumind lui Dumnezeu că au strâns roadele îmbelşugate şi în acest an. Toamna sună clopoţelul şi îi anunţă pe copii că trebuie să meargă la şcoală. Bunicii merg pe covorul de frunze arămii, aurii, argintii, luându-şi nepoţii de la şcoală. Peisajul feeric al toamnei îndeamnă creştinii să me-diteze la Creatorul care a alcătuit aceste frumuseţi. Copacii şi-au dezbrăcat haina. Păsările zboară pe cerul albastru de catifea, plecând spre ţările calde. Seara se lasă pe neaşteptate şi oamenii se retrag la casele lor, târziu în noapte, pe poteca luminată de licurici.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeş

"FRUMUSEŢEA APARTENENŢEI" Ioan 17, 20. 21. Una din nevoile umane fundamentale e cea de APARTENENŢĂ! Azi lumea noastră e plină de oameni speriaţi şi singuri. De multe ori ne înstrăinăm unii de alţii din cauza păcatului şi egoismului. Cum vom putea în condiţiile acestea să ne împlinim nevoia de apartenenţă? Vestea bună e că Dumnezeu a avut grijă de această trebuinţă prin Fiul Său, Isus. El ni S-a dat pe Sine şi dacă-L acceptăm în viaţa noastră intrăm într-o relaţie de APARTENENŢĂ. Oamenii au fost creaţi pentru a fi iubiţi, iar lucrurile pentru a fi folosite. Ispita e să iubim lucrurile şi să folosim oamenii. Şi, când cedăm acestei ispite rezultatul e nefericirea, care devine cu atât mai profundă în cazul relaţiilor între noi dar şi de familie. Alte consecinţe sunt pierderea simţământului valorii personale şi aversiunea pentru faptul că suntem folosiţi.

În lumea de azi oamenii au ajuns să-şi înjosească semenii într-un mod îngrozitor. Au ajuns să-i dorească pe alţii nu pentru ceea ce sunt ei, ci pentru ceea ce pot oferi. Să nu uităm că de câte ori îi tratăm pe alţii ca pe nişte obiecte, îi înjosim. APARTENENŢA E RODUL IUBIRII! Cu toţii vrem să fim iubiţi, utili, preţuiţi. Şi realitatea e că nu putem deveni maturi şi nu putem gusta împlinirea dacă nu suntem capabili să oferim şi să primim iubire. Şi odată ce am cunoscut Dragostea Sa, suntem datori să le vorbim despre ea şi altora. Dovada experienţei creştine nu este ceea ce facem pentru instituţia bisericii, ci, CEEA CE FACEM ÎN RELAŢIA NOASTRĂ CU OAMENII! Mesajul Evangheliei nu constă din ceea ce cere Dumnezeu de la noi (deşi e important şi acest lucru) ci, din ceea ce EL DĂRUIEŞTE: PERSOANA SA, DRAGOSTEA SA, IERTAREA SA!

(...)

"Satana nu se teme de nimic, decât de RUGĂCIUNE! Biserica ce a pierdut pe Mântuitorul ei, a fost şi este plină de fapte bune. Într-o astfel de biserică, activităţile se înmulţesc, pentru ca meditaţia, comuniunea cu Dumnezeu, RUGĂCIUNEA să fie lăsată la o parte, uitată; se înmulţesc instituţiile, organismele,pentru ca RUGĂCIUNEA să nu mai aibă nici o şansă! Sufletele se pot pierde făcând fapte bune tot aşa de sigur ca şi atunci când faci fapte rele. Preocuparea principală a lui satana este aceea de a ţine pe sfinţi departe de RUGĂCIUNE! El nu se teme deloc de cei ce studiază fără să se ROAGE, de lucrările făcute fără RUGĂCIUNE, de o religie din care lipseşte RUGĂCIUNEA! El râde de strădaniile noastre, îşi bate joc de strădaniile noastre, îşi bate joc de înţelepciunea noastră, dar... TREMURĂ ATUNCI CÂND... NE RUGĂM!" ***Chadwick***.

Andreescu Haralambie
Pucioasa - Dâmboviţa

Când Iov a fost încercat ca nimeni altul, a primit de la Dumnezeu un răspuns neaşteptat care se potriveşte foarte bine şi nouă în încercări: "Eu sunt Creatorul şi Susţinătorul Universului, al pământului, AL OAMENILOR! Chiar dacă tu nu înţelegi "de ce?", ai încredere că EU ŞTIU PROBLEMA TA, AM GRIJĂ DE TINE, aşa cum mă îngrijesc ca stelele să fie la locul lor pe bolta cerului, aşa cum am grijă de păsările şi animalele sălbatice!". Şi Iov nu şi'a pierdut încrederea, credinţa. Să avem încredere că, după făgăduinţa Sa, nu ne va ajunge încercări peste puterea noastră, iar atunci când nu putem singuri, EL VA PRELUA SARCINA NOASTRĂ!

"Când spui "sunt singur", Dumnezeu îţi spune: "sunt alături de tine"; când spui "nu ştiu unde să merg" Dumnezeu îţi spune "Eu sunt Calea"; când spui "mi-e frică", Dumnezeu îţi spune: "nu te teme"; când te întrebi "de ce mă aflu aici?", Dumnezeu îţi răspunde: "am un plan cu tine"; când spui: "viaţa nu are sens", Dumnezeu îţi spune: "Eu sunt sensul vieţii tale"; când spui: "nu sunt nimic", Dumnezeu îţi spune: "Mi-am dat viaţa pentru tine!"; când te întrebi: "ce să fac?", Dumnezeu îţi spune plin de iubire: "priveşte la Cruce!"; când spui: "nimeni nu mă iubeşte", Dumnezeu îţi spune: "Eu te iubesc cu o iubire veşnică!"... După atâtea întrebări ale tale, şi răspunsuri ale lui Dumnezeu, pune şi El o întrebare pentru tine: "POŢI TU OARE SĂ ÎNŢELEGI CE AM FĂCUT EU PENTRU TINE? "Ce răspuns Îi dai?...

"Fără Dumnezeu viaţa noastră duce la disperare. Trebuie să-I mulţumim lui Dumnezeu că a lăsat SPERANŢA şi că va pune capăt neputinţelor noastre. Dacă-L alegem pe Domnul ca Mântuitor, vom avea parte de viaţa veşnică... Trebuie să învăţăm lecţia suferinţei, clădindu-ne un caracter după voia lui Dumnezeu. Să învăţăm umilinţa, dreptatea, compasiunea, dragostea faţă de aproapele. Trebuie să trecem prin suferinţă, gândind că Isus Se va întoarce şi ne va oferi un viitor glorios. Nu uita, PENTRU VIITORUL TĂU VEŞNIC CONTEAZĂ ÎN CINE-ŢI PUI ÎNCREDEREA!

(N.R.: Continui să primesc de pe diverse nr. de tel., mesaje şi gânduri frumoase, însă nu scrie nici un nume! Neştiind cine îl trimite, bineînţeles că nu îl pot publica. Vă rog, scrieţi şi numele, prenumele, localitatea şi judeţul.)

Decizia ICCJ referitoare la acordarea pensiei pentru limita de vârstă în cazul nevăzătorilor

av. DANA BORDEIANU

ICCJ a luat o decizie referitoare la acordarea pensiei pentru limita de vârstă în cazul nevăzătorilor

Nevăzătorii au dreptul să primească mai devreme pensie pentru limita de vârstă, conform legislației în vigoare, regula fiind aplicabilă doar pentru o anumită categorie de persoane, așa cum a stabilit luni, 21 septembrie, Înalta Curte de Casație și Justiție (ICCJ).

Legea pensiilor stabilește că **nevăzătorii pot să ceară mai devreme pensia pentru limită de vârstă**, în condițiile în care au realizat minimum o treime din stagiul complet de cotizare. *"Nevăzătorii beneficiază de pensie pentru limită de vârstă, indiferent de vârstă, dacă au realizat ca nevăzător cel puțin o treime din stagiul complet de cotizare"*, scrie în Legea nr. 263/2010 privind sistemul unitar de pensii publice. Aceeași prevedere era inclusă și în vechea lege a pensiilor (Legea nr. 19/2000).

Până în momentul de față, atât casele de pensii, cât și instanțele au hotărât în anumite cazuri că **doar persoanele cu handicap vizual grav** au dreptul să ceară pensia mai devreme. Însă Avocatul Poporului (AP) a considerat ca și cei cu **handicap vizual accentuat** sunt îndreptățiți să beneficieze de prevederile Legii pensiilor, astfel că a cerut ICCJ-ului să se pronunțe în acest sens.

Prin urmare, în cadrul unei ședințe desfășurate luni, judecătorii au stabilit ca, în interpretarea legislației pensiilor, **sunt considerați nevăzători doar orbii.** *"Admite recursul în interesul legii formulat de Avocatul Poporului și, în consecință, stabilește ca, în interpretarea și aplicarea unitară a dispozițiilor art. 47 alin. 2 din Legea nr. 19/2000 privind sistemul public de pensii și alte drepturi de asigurări sociale, cu modificările și completările ulterioare, respectiv a prevederilor art. 59 din Legea nr. 263/2010 privind sistemul unitar de pensii publice, cu modificările și completările ulterioare, noțiunea de «nevăzător» se referă exclusiv la cecitatea absolută"*, este precizat într-un comunicat de presa publicat de Biroul de Informare și Relații Publice din cadrul ICCJ.

Avocatul Poporului a promovat acest recurs în interesul legii pentru că a considerat că atât persoanele cu handicap vizual accentuat, cât și cele cu handicap vizual grav ar trebui să poată să ceară mai devreme pensia pentru limită de vârstă. *"Promovarea recursului în interesul legii s-a datorat faptului că textele de lege sus-menționate au fost interpretate și aplicate diferit, atât la nivelul caselor teritoriale de pensii, cât și la nivelul instanțelor judecătorești, situație ce a determinat în unele cazuri stabilirea unor debite de 50.000-65.000 de lei"*, scria într-un comunicat de presa al AP din primăvara acestui an.

Concret, AP a constatat că prin hotărârile judecătorești au fost conturate **două opinii diferite**: dacă unele instanțe au considerat că termenul de "nevăzător" se referă exclusiv la persoanele cu handicap grav, altele au apreciat că acesta le include și pe cele cu handicap accentuat. *"Avocatul Poporului susține că dispozițiile (...) se aplică și persoanelor cu grad de handicap accentuat. Aceasta deoarece, între altele, legea nu distinge cu privire la gradul de handicap, ci numai sub aspectul tipului de handicap, respectiv vizual și celelalte tipuri de handicap"*, era explicat în comunicat.

Având în vedere legislația în vigoare, instituția a opinat că înțelesul termenului de "nevăzător" **nu** poate fi echivalat cu cel de "orb" și nici că acesta este aplicabil strict persoanelor cu handicap grav. Pe deasupra, așa cum se arată în documentul transmis ICCJ-ului, prevederea din Legea pensiilor are în vedere **persoanele cu capacitate de**

continuare în pag. 19

Tatal meu în lupta cu crocodilul (II)

de Glynis Horning

Într-o dimineață însorită, un băiețel traversa pârâul împreună cu tatăl său. Deodată, o enormă namilă cu solzi a apărut între ei doi.

...

Uitând de durerea sa, tatăl a reușit să rupă o tijă de papură și cu mâna sa sănătoasă a țintit spre ochiul galben al reptilei. Genele crocodilului s-au închis. Când s-au redeschis i-a înfipt-o și în celălalt ochi. Încă odată și încă odată.

Lupta a durat în jur de 15 minute; omul și crocodilul erau epuizați. Tafadzwa a simțit la un moment dat corpul crocodilului pe care-l ținea strâns între picioare că a început să se destindă. Reptila a sfârșit prin a-i elibera mâna stângă. Tafadzwa și-a desfăcut picioarele cu prudență. Animalul s-a degajat ușor, retrăgându-se, apoi și alunecând în apă. Monstrul a dispărut în apa murdară a pârâului la fel de silențios precum a apărut.

Cu mâna stângă atârnând, iar cu mâna dreaptă inertă, Tafadzwa se îndrepta clătinându-se spre locul de pe mal unde se afla fiul său rănit. Bucuria că au reușit să scape, a trecut repede în timp ce examina piciorul lui Tapiwa. Acesta a fost sfârâmat de una dintre mușcăturile cele mai puternice ale regnului animal: în jur de 1 680 kilograme de presiune pe 2,5 centimetri patrați.

Rana copilului era mare și osul era fisurat; băiatul era lungit și stătea imobil, pe o stâncă cu ochii fixați pe tatăl său. "L-ai învins tată, șopti el plin de admirație. Ai spintecat acest montru!"

Tafadzwa dorea să-și ia fiul în brațe, dar nu putea. De aceea s-a aplecat ca acesta să poată urca în spatele său.

Tapiwa s-a agățat bine de gâtul tatălui său sprijinându-se pe piciorul sănătos. Celălalt picior i s-a legănat tot timpul, cât a durat călătoria, pe cealaltă parte a pârâului pe poteca bătătorită care ducea spre casă; pe jumătate amețit, copilul plutea parcă deasupra suferinței sale.

Acasă, într-o zonă izolată, Neriah Katonha, bunica lui Tapiwa, s-a îngrijorat toată dimineața. Femeia în vârstă de 50 ani, foarte stresată de visele pe care le-a avut, îi întreba fără întrerupere pe ceilalți nepoți: "De ce tatăl vostru este încă la grădină?" De fiecare dată, copiii ridicau din umeri și o îmbrățișau să o liniștească.

Dintr-o dată au auzit gemetele lui Tafadzwa, în același timp ca și mama lui Tapiwa, Patience Chimetza,

în vârstă de 28 ani. Cu toții se aflau la poartă când Tafadzwa a apărut, legănându-se și purtându-și fiul în spate.

Doctorul cel mai apropiat se afla la 4 km. distanță, la spitalul din Nyadire. Familia Kachere nu aveau nici un telefon portabil. Și chiar dacă ar fi avut unul, nici un șofer de ambulanță nu ar fi avut curajul să conducă pe drumul plin de gropi până la aceștia. Fără a scoate un cuvânt, bunica lui Tapiwa a așezat copilul pe spatele ei, drept și puternic și au plecat la drum. Tatadzwa o urma în liniște alături de soție și de ceilalți copii.

La Nyadire, doctorii șocați de ce au văzut, l-au pus pe Tapiwa în perfuzii și i-au bandajat piciorul. În același timp i-au bandajat și mâna tatălui său. Nu prea puteau face mare lucru, decât să îi administreze un sedativ, ca să poată să-i pună umărul dislocat la loc. Apoi cu ambulanța, cei doi răniți au fost transferați la Chitungwiza Central Hospital, aflat într-o suburbie a orașului Harare, capitala țării, la o distanță de aproximativ două ore de mașină.

Acolo, Tafadzwa a aflat că poate pleca acasă în câteva zile. A avut mare noroc deoarece degetele sale au fost foarte aproape de dinții neregulați ai crocodilului. S-a ales cu multe tăieturi și cu palma străpunsă de un dinte. În schimb fiului său, a trebuit să-i amputeze piciorul.

Când Tapiwa s-a trezit și a descoperit lipsa piciorului, a plâns pentru prima dată de la acest eveni-

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

ment trist. Nu va mai putea niciodată să se joace cu mingea. Și bunicii sale care-l însoțea, i s-a întristat inima pentru copil. "Nu te teme, îi spuse ea, ți-au luat piciorul doar ca să-l repare." Băiatul plângea în brațele bunicii, dar era fericit că este în viață; medicii i-au explicat că dacă crocodilul ar fi secționat o arteră, ar fi fost mort acum de la hemoragie.

De-a lungul săptămânilor următoare, crocodilii fantomă au început să-i apară din ce în ce mai rar în vise și coșmarurile au început să se rărească. A avut și câteva ședințe cu un psiholog, timp în care îi plăcea să-l deseneze pe tatăl său triumfător călare pe crocodil.

Emoționat de povestea acestuia, Doctorul Obadiah Moyo, directorul spitalului, a aranjat cu instituția pe care o conducea, ca tratamentul băiatului să fie gratuit, în plus,

el a mai primit o cameră la școala primară din Nyadire pentru a nu mai avea nevoie să meargă pe jos în fiecare zi de acasă la școală.

Și o bucurie mare i-au făcut atacantul internațional zimbabwan Edward Sadomba și ministrul de stat Simbaneuta Mudarikwa care au făcut câte o donație în bani, suficient pentru a-și putea cumpăra o proteză, pe care copilul o va putea folosi când rana i se va vindeca complet.

Tapiwa arde de nerăbdare. "Va fi cu mult mai bine decât un picior reparat, spune el cu ochii strălucitori. Dacă nu voi putea lovi mingea, cel puțin voi putea fi portarul echipei!"

-sfârșit-

Sursa : Selection.ca - ianuarie 2015
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat....

Fericirea în voluntariat

„Deci, fie că mâncați, fie că beți, fie că faceți altceva, să faceți totul pentru slava lui Dumnezeu."
1 Corinteni 10.31

O altă formă a dragostei față de oameni este și VOLUNTARIATUL. Fericirea vine în urma dăruirii fără să aștepți nimic în schimb. Timpul oferit oamenilor care chiar nu pot să-ți dea nimic în schimb, aduce în inima ta de voluntar implicat cu totul, o fericire de nedescris. Îți găsești un sens în viață și asta te face să trăiești cu adevărat.

Voluntarul dezinteresat nu poate sta deoparte niciodată, viața lui e mereu activitate necondiționată pentru oamenii care au nevoie de ajutor și asta îl face să trăiască bucurii și satisfacții mari. Isus a făcut totul voluntar pentru noi toți, investind dragoste pe care nu o meritām. Viața de voluntar îți aduce o schimbare în viața ta de zi cu zi, de credință și viziune corectă vizavi de sensul și scopul bine definit de Dumnezeu...

Doar o implicare totală îți poate da satisfacția adevăratei fericiri. Dragostea dezinteresată înseamnă să fii voluntar desăvârșit și necondiționat față de ceilalți din jurul tău și în familia ta soț/soție, copii, părinți și neamuri, ca și Dumnezeu cu noi, așteptând schimbarea noastră cu o iubire necondiționată.

„Deci, fie că mâncați, fie că beți, fie că faceți altceva, să faceți totul pentru slava lui Dumnezeu", pentru că așa vom dovedi dragostea noastră dezinteresată și curată ca să fim cu adevărat voluntari desăvârșiți și împliniți.

Vă doresc să fiți voluntari pe placul lui Dumnezeu.

-sfârșit-

Mircea Costel Bratosin – Redactor Revista Împreună /
Director Relații Publice / P.R. Manager Asociația "Ridică-te și umblă" România

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, <u>scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 1 a lunii de apariție a revistei</u>.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Maria Mincan

Mă bucur că revista a ajuns în cele din urmă în mâinile tale. Cât privește fosta colegă și numărul de telefon, revino cu un anunț pe care să-l public în revistă. Poate vreun cititor al revistei o cunoaște și te poate ajuta.

Popescu Nicoleta – Bughea de Jos (Argeș)

Lună de lună sunt impresionat de consecvența cu care scrieți la revistă. Un alt lucru care mă impresionează în mod plăcut este faptul că toate scrisorile d-voastră sunt bogate în conținut. Mulțumesc mult pentru toate cele ce scrieți. Îmi pare rău că a apărut un mic decalaj în publicarea poeziilor. În numărul viitor, cu ajutorul bunului Dumnezeu, voi publica și câte ceva din frumoasele gânduri trimise.

Dionisie Murariu

Scrisori lungi, cărora dacă le-aș da curs, revista ar deveni una plină de polemici și certuri. Vă reamintesc pentru ultima oară că scopul acestei reviste este cu totul altul.

Doresc să corespondeze:

Dragoș

Mă numesc Dragoș Carabăț, sunt din Brăila, am 39 de ani, am un handicap fizic gradul 1, sunt o persoană independentă, mă pot descurca foarte bine și singur, atât că vorbesc și merg un pic mai greu. Vorbitor de limbă engleză și română. Absolvent de liceu, Eurocor-Engleză avansat și a unui curs de operator computer. Doresc să cunosc o domnișoară până în 35 de ani, cu un handicap de gradul 2, sinceră, serioasă, inteligentă și sufletistă, pentru prietenie, poate chiar și mai mult dacă aș îndrăzni.....

Mai multe despre mine puteți găsi pe www.google.ro-search: dragos carabat.- Cât mai curând posibil voi încerca să mă ocup de blogging.

Pot fi contactat pe adresa de e-mail: carabat_dragos@yahoo.com

Bogdan

Sunt Bogdan, 31ani, cu handicap fizic grad 1, doresc să corespondez cu fete din toată țara pentru prietenie / căsătorie. 0765-488939

Domn

Domn, 48 de ani, serios și responsabil, tandru și romantic, ușoară problemă locomotorie, gr. 2, doresc să-mi cunosc jumătatea. De aceea, doresc să cunosc o doamnă cu vârsta între 40 și 50 de ani, serioasă, înțelegătoare și hotărâtă, pentru a forma o familie reușită. Doamna să fie creștin ortodoxă. Nu răspund la bip, sms sau număr privat. Numărul meu este 0746-754232.

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 54 ani, am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad sau împrejurimile acestor județe, precum și zona Transilvaniei. 0742-177605 și 0753-060526

Cosmin

Tânăr, 30 ani, păr brunet, ochi albaștri, simpatic, 1,75 m, 60 kg. Aș dori să cunosc domnișoare (18-30 ani) sau doamne divorțate (30-40 ani), pentru o relație serioasă, pentru prietenie / căsătorie. Să fie sinceră. Doresc să locuiască la mine (sunt din Râmnicu Vâlcea). Pot fi apelat la 0764-104277 sau 0749-432547.

Dorin Doru Dorinel

Nevăzător, 52 ani, fără obligații, nefumător, locuință la țară, singur, doresc tovarășă de viață, fără obligații, fără vicii. Detalii la 0763-176805. Doresc seriozitate!

Gabriel

Mă numesc Gabriel, am 37 de ani, 1,65 m, 73 kg, nevăzător gr. 1, sunt creștin adventist, doresc să cunosc o fată serioasă, realistă, credincioasă, adventistă și să mă accepte așa cum sunt. Pentru căsătorie. 0742-919482 sau 0763-426345

Șofron

Mă numesc Șofron, am 40 de ani. Doresc să cunosc domnișoare cu vârsta 28-40 ani, cu deficiențe de vedere sau fără. Răspund la numărul de telefon 0767-507915. Nu răspund la numere private sau la bip. Aș dori să fiu sunat până în ora 23. Doresc seriozitate maximă!

Florin

Divorțat, 46 ani, un copil de 8 ani jumate la fosta soție, pensionat medical, 75 kg, 1,70 m, blond, doresc să cunosc doamnă, 38-48 ani, să locuiască la mine, fără obligații. Nu răspund la nr de telefon privat. Contact Enea Florin, sat Săpata, com. Măceșu de jos, jud. Dolj, telef. 0762-637016.

Viorel

Mă numesc Măciucă Viorel, sunt adventist, am 46 de ani, caut tânără până în 46 de ani, pentru prietenie / căsătorie, pentru totdeauna. Pentru relații 0760-300459 sau 0732-367227

Valerică

Mă numesc Valerică, am 39 de ani, sunt din jud. Olt, sunt gr. 2, locomotor, merg și mă descurc singur. Doresc să cunosc o fată, tot gr. 2, pentru prietenie / căsătorie. Pot fi contactat la 0786-012494.

Cristinel

Cristinel-Cosmin, 35 de ani, din Pitești. Am un ușor handicap, doresc să cunosc o doamnă / domnișoară, de vârstă apropiată, fără obligații, pentru prietenie, eventual căsătorie, cu condiția să locuiască la mine. Răspund la telefon: 0728-913178. Mulțumesc!

Vasile

Singur și trist, fără vicii, din jud. Botoșani, am 60 de ani, pensionar, statură mijlocie, caut suflet pereche pentru a-i oferi căldură și dragoste. Răspund la numărul de telefon 0755-790990 (va răspunde d-na Cristina – o vecină). Rog seriozitate!

Petruț

Mă numesc Zaharia Petruț, sunt din Brașov și doresc să cunosc o fată pentru prietenie / căsătorie. 0754-431618.

Dragoș

Bălan Dragoș, 23 de ani, din Alexandria, jud. Teleorman. Doresc să corespondez cu fete care au plăcere și doresc să vorbească cu mine. Eu am Parapareză spastică, grad grav, îmi place să vorbesc și sportul. Telefon 0786-936346

<u>continuare în pag. 19</u>

continuare din pag. 18

Aurel

Mă numesc Aurel, sunt din București, am 42 ani și am handicap gr. 2, accentuat. Am 1,64 m, aprox. 57-58 kg. Sunt o persoană liniștită, îmi plac călătoriile și să citesc. Aș vrea să cunosc o fată, tot cu handicap, să aibă maxim 70 kg, 1,70 m. Să nu aibă copii. Pot fi sunat la 0765-839186 în fiecare zi, între orele 9-16,30.

Marius

Mă numesc Iordache Ionel Marius, am 34 ani, sunt creștin penticostal și aș vrea să-mi fac prieteni din toată țara, să vorbim despre Cuvântul lui Dumnezeu și despre alte lucruri. Tel. 0734-750257.

Joițoiu Marian – Plosca (Teleorman)

Mă numesc Joițoiu Marian, am 28 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la 0785-710466

Marcel

Numele meu este Gorgoteanu Marcel și îmi caut jumătatea. Am 36 ani, 148 cm, 48 kg, loc. Galați, jud. Galați, tel. 0757-693043

Alin

Alin, 35 ani, 80 kg. Tel. 0756-494857; 0760-097321 și 0787-814506.

Mihai

Mihai din Botoșani, am 45 de ani, doresc să cunosc doamnă pentru căsătorie. Tel. 0751-888238

Andrei

Caut o persoană serioasă, sinceră, sufletistă, înțelegătoare, cu handicap mai ușor, cu vârsta între 38 și 48 ani, în vederea prieteniei. Am 48 ani, sunt din orașul Constanța, locuiesc singur. 0720-182437

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

continuare din pag. 15

muncă. Deoarece persoanele cu handicap grav sunt cele care și-au pierdut în totalitate capacitatea de muncă, acestea **nu** sunt în stare să realizeze un stagiu de cotizare.

"Textele legale în cauză se referă la asigurații nevăzători care au realizat stagii de cotizare în condiții de handicap preexistent (...). Ca atare, realizând reglementarea în speță, legiuitorul a avut în vedere persoanele care au capacitate de muncă. Or, persoanele încadrate în gradul I de invaliditate/ grav sunt cele care și-au pierdut în totalitate capacitatea de muncă (...). Aceștia au pierdut total și capacitatea de autoservire, de autoconducție sau de orientare spațială, necesitând îngrijire și supraveghere permanentă din partea altei persoane. În mod evident, o astfel de persoană nu este capabilă să realizeze un stagiu de cotizare, fie și de zece ani. Pe cale de consecință, dacă s-ar accepta interpretarea ca textele de lege privind pensionarea nevăzătorilor cu handicap preexistent se aplică exclusiv celor cu handicap grav, aceste texte ar rămâne fără obiect", scria în documentul amintit.

Referitor la stagiul complet de cotizare, acesta este în prezent de **35 de ani**, indiferent de sex. Totuși, atingerea acestuia se face treptat, în funcție de data nașterii și de sex, astfel că, în baza Legii pensiilor, stagiul complet pentru unele persoane poate fi mai mic de 35 de ani.

Important! Decizia ICCJ prin care s-a stabilit ca, în sensul legislației pensiilor, nevăzători pot fi considerați doar orbii va fi publicată în perioada următoare în Monitorul Oficial, iar aceasta va include argumentele care au stat la baza hotărârii judecătorilor. Deciziile date de ICCJ sunt obligatorii pentru toate instanțele de la momentul publicării în Monitor.

-sfârșit-

sursa: www.avocatnet.ro

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 și 0748-137997

„Când te doare ceva
ai grijă cui te plângi.
S-ar putea să te doară
și mai mult!”
Anonim

DĂ-MI PUTERE

Dă-mi putere să accept ploaia
Care cade neîncetat
Ea anunță că a venit toamna
Și că vara a plecat!

Dă-mi putere să privesc trădarea
Ca pe un gest simplu, necugetat
Plângând să învăt durerea
Să știu că Tu, Doamne, m-ai iertat!

Dă-mi putere să mă ridic mereu
Din încercările date de viață
Când palma ocării cade greu
Să întorc zâmbind iară a mea față.

Adesea spun că nu mai pot
Să merg pe drumul vieții înainte
Întregul meu univers e prăbușit de tot
Zâmbesc, dar zâmbetul meu minte!

Privesc și atunci spre cer
Cu gândul îmi șterg lacrimile durerii
În rugăciunea mea atâta cer:
Dă-mi putere Tu, DOMN AL PUTERII!

Vali Fencea
Ciutelec - Bihor

„Niciodată nu uita
că promisiunile lui Dumnezeu
sunt mai mari decât problemele tale.”
Anonim

ÎMPREUNĂ